

Track: rn12022.gpx

Fecha: 23/02/2026

Track: rn12022.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

**IBP = 7 BYC**

|                     |          |
|---------------------|----------|
| Distancia total     | 16.19 Km |
| Distancia analizada | 16.19 Km |
| Distancia lineal    | 13.13 Km |

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| Desn. de subida acumulado | 72.41 m   |
| Desn. de bajada acumulado | 201.39 m  |
| Altura máxima             | 1074.63 m |
| Altura mínima             | 877.2 m   |
| Ratio de subida           | 3.25 %    |
| Ratio de bajada           | 4.33 %    |
| Desnivel positivo por km  | 4.47 m    |
| Desnivel negativo por km  | 12.44 m   |

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Tiempo total         | 3:06:26 h |
| Tiempo en movimiento | 2:52:18 h |
| Tiempo parado        | 0:14:08 h |

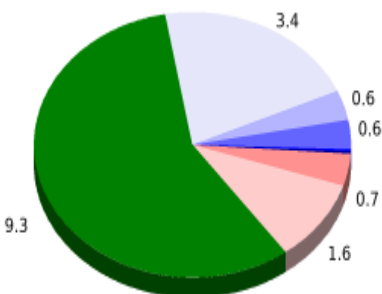
|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Velocidad media total         | 5.21 Km/h |
| Velocidad media en movimiento | 5.64 Km/h |
| Velocidad máxima sostenida    | 8.37 Km/h |

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtro pendiente máxima     | ~30 %                        |
| Separación mínima analizada | ~30 m                        |
| Número de puntos            | 1397 (cad. 11.59 m)          |
| Puntos significativos       | 464 (cad. 34.96 m / 33.21 %) |
| Puntos aberrantes           | 0 (0 % d. total)             |

|                                          |          |
|------------------------------------------|----------|
| Cambios dirección por km                 | 14.82    |
| Cambios dirección > 5° por km            | 9.51     |
| Tramos rectos acumulados                 | 2.621 Km |
| Tramos rectos por km                     | 161.89 m |
| Cambios de pendiente penalizables        | 2        |
| Cambios de pendiente penalizables por km | 0.124    |

Encuentra las mejores rutas



| Resumen de desniveles                                                               | Subidas              | Distancia en km | del total en % | Velocidad en | Tiempo h:m:s |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|----------------|--------------|--------------|
|  | Entre el 15 y el 30% | 0               | 0              | 0            | 0:00:00      |
|                                                                                     | Entre el 10 y el 15% | 0               | 0              | 0            | 0:00:00      |
|                                                                                     | Entre el 5 y el 10%  | 0.66            | 4.08           | 5.55         | 0:07:08      |
|                                                                                     | Entre el 1 y el 5%   | 1.567           | 9.68           | 5.38         | 0:17:28      |
|                                                                                     | Total :              | 2.227           | 13.76          | 5.43         | 0:24:36      |
|                                                                                     | Llano                |                 |                |              |              |
|                                                                                     | Desniveles del 1%    | 9.305           | 57.49          | 5.73         | 1:37:23      |
|                                                                                     | Bajadas              |                 |                |              |              |
|                                                                                     | Entre el 1 y el 5%   | 3.415           | 21.1           | 5.53         | 0:37:04      |
|                                                                                     | Entre el 5 y el 10%  | 0.603           | 3.72           | 5.58         | 0:06:29      |
|                                                                                     | Entre el 10 y el 15% | 0.637           | 3.94           | 5.65         | 0:06:46      |
|                                                                                     | Entre el 15 y el 30% | 0               | 0              | 0            | 0:00:00      |
|                                                                                     | Total :              | 4.654           | 28.76          | 5.55         | 0:50:19      |
| Total track :                                                                       |                      | 16.19           | 100 %          | 5.64         | 2:52:18      |

Track: rn12022.gpx

Fecha: 23/02/2026

Track: rn12022.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

**IBP = 7 BYC**
