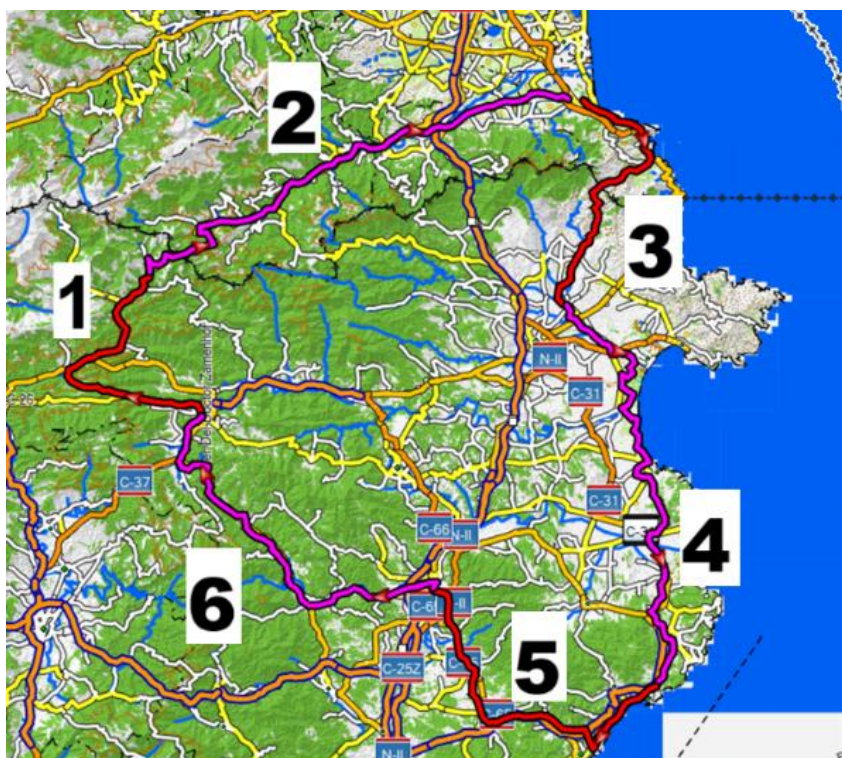


Pirinexus





































7.- Rutómetro:
















Etapa 1: Olot - Molló	49 Km ↔	1.060 m ↗
Etapa 2: Molló -Argeles	96 Km ↔	475 m ↗
Etapa 3: Argeles - Peralada	60 Km ↔	862 m ↗
Etapa 4: Peralada - Palamós	81 Km ↔	288 m ↗
Etapa 5: Palamós - Girona	55 Km ↔	237 m ↗
Etapa 6: Girona - Olot	62 Km ↔	520 m ↗

	Farmacia
	Supermercado
	Tienda de deportes
	Reparación o alquiler de bicicletas
	Sitio para comer
	Agua

Se indica el servicio más cercano al recorrido


Etapa 1	Km	Población	Servicios
Olot - Molló	14,3	Fonts dels Pastors	
<p>↔ 49 km ↗ 1060 m</p> <p>Tiempo en Molló</p>	21,8	Fuente - Les Feixes	
	22,7	Sant Joan de les Abadeses	   
	31,0	Sant Pau de Seguries	   
	33,3	La Ral	
	38,0	Camprodon	    
	46,0	Molló	   

Etapa 2	Km	Población	Servicios
Molló - Argelès-sur-Mer	0,3	Sta Cecilia	
<p>↔ 96 km ↗ 475 m</p> <p>Tiempo en Argelès-sur-Mer</p>	9,9	Coll d'Ares 1.512 m	
	15,6	Col de la Guille 1.194 m	
	23,2	Prats-de-Mollo-la-Preste	  
	29,4	Le Tech	
	37,0	Can Partère	
	41,5	Arles-sur-Tech	  
	45,9	Amélie-les-Bains-Palalda	   
	54,3	Céret	   
	59,8	Saint-Jean-Pla-de-Corts	  
	64,4	Le Boulou	   
	73,7	Saint-Génis-des-Fontaines	   
	79,2	Saint-André	  
86,0	Argelès-sur-Mer	    	

Etapa 3	Km	Población	Servicios
Argelès-sur-Mer - Peralada	2,6	Le Racou	 
<p>↔ 60 km ↗ 862 m</p> <p>Tiempo en Perelada</p>	5,3	Collioure	  
	8,9	Port-Vendres	  
	16,9	Banyuls-sur-Mer	  
	22,2	Mas Parer	
	27,7	Col de Banyuls 357 m	Refugio CEEC
	31,7	Coll de la Plaja 395 m	
	34,0	M ^o de Saint Bource	
	37,7	Eta. San Quirc de C.	
	40,2	Rabós	 
	46,8	El Morasac	
	52,0	Peralada	  

Etapa 4	Km	Población	Servicios
Peralada - Palamós	7,0	Vilanova de la Muga	
<p>↔ 81 Km ↗ 288 m</p> <p>Tiempo en Palamós</p>	9,8	Castelló d'Ampuries	
	14,4	Empuriabrava	
	23,2	Port Natura	
	28,5	Sant Père Pescador	
	31,5	Zona de campings	
	36,7	San Martín de Ampurias	
	38,7	La Palanca	
	44,2	L'Escala	
	50,8	Casa guarda 129 m	
	53,3	Torroella de Montgrí	
	63,3	Pals	
	66,8	Torrent	
	72,8	Palafrugell	
	81,18	Sant Joan de Palamós	
	82,4	Palamós	

Etapa 5	Km	Población	Servicios
Palamós - Girona	7,1	Treumal	
↔ 55 km ↗ 237 m <u>Tiempo en Girona</u>	8,9	Platja d'Aro	   
	11,4	S'Agaró	   
	18,9	Sta Cristina d'Aro	   
	28,9	Llagostera	   
	37,7	Cassà de la Selva	   
	43,4	Veinat de l'Estacio	
	45,5	Quart	   
	49,8	La Creueta	
53,0	Girona	   	

Etapa 6	Km	Población	Servicios
Girona - Olot	12,9	Besanó	  
↔ 62 Km ↗ 520 m <u>Tiempo en Olot</u>	19,3	Bonmatí	 
	22,6	Anglès	   
	24,2	La Sellera de Ter	  
	30,7	Amer	   
	45,2	Les Planes de Hostoles	  
	49,9	Sant Feliú de Pallarols	   
	59,9	Sant Esteve d'en bas	  
	63,7	Les Preses	   
	70	Olot	   